

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 18»

г. Калуги

Рабочая программа

по внеурочной деятельности

Юнармейский клуб «Легион»

2021-2022

Пояснительная записка

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Нормативные документы:

Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации»,

Цель программы: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи :

Образовательные:

углубление знаний по истории и географии Российской Федерации и Республики Крым;

приобретение знаний о военной истории Отечества;

формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;
подготовка подрастающего поколения к военной службе;
формирование навыков самообслуживания;
формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;
развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

воспитание морально-волевых качеств личности;
воспитание уважения к Российской армии;
воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;
воспитание ответственности за порученное дело;
формирование чувств, взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;
формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;
воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
воспитать у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Обучение участников Движения, как один из способов, осуществляется в военно-патриотическом кружке при образовательном учреждении. К занятиям в кружке на добровольной основе привлекаются учащиеся в возрасте 11-17 лет, что соответствует Уставу Движения.

Ожидаемые результаты.

В результате изучения курса, обучающиеся научатся:

- основам военных знаний и воинской дисциплины;
- использованию традиционных и современных средств ориентирования и навигации, ведению радиосвязи;
- распознаванию видов наиболее распространенного стрелкового оружия, приемам обращения с автоматом Калашникова;

- практическим навыкам стрельбы из спортивного оружия;
 - способам контроля параметров физического состояния;
 - приемам психологического контроля и самоконтроля;
 - основам поведения и самозащиты в экстремальных ситуациях;
 - специальным навыкам выживания в условиях дикой природы ;
 - строевой подготовке.
- выезды на городские и республиканские мероприятия.

Формы работы:

- теоретические занятия;
- просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов;
- изучение художественной и специальной литературы;
- практические занятия по допризывной физической подготовке и военно-спортивным дисциплинам, подготовка к сдаче норм ГТО;
- практические занятия по спортивному ориентированию;
- тренинги по подготовке к военно-тактической игре «Зарница» и др.
- туристические походы (полевые выходы) и экскурсии;
- участие в школьных и городских военно-спортивных соревнованиях;

особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их военно—патриотическим воспитанием.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на длительное использование.

Формы и режим занятий:

Общее количество занятий согласно учебно-тематическому плану: 26 часов.

Количество часов в неделю: 1 час в неделю.

Продолжительность: 45 минут.

Тип курса обучения – основной.

Занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала.

Содержание курса

1. Раздел «Военная история родного Отечества».

Присоединение Крыма. Создание Черноморского флота. Русско-турецкие войны конца XVIII в. и присоединение Крыма. Создание Черноморского флота. Подвиг бригада «Меркурий». Крымская война 1853-1856 годов. Первая оборона города Севастополь. Подвиг защитников Севастополя (П.С. Нахимов, В.А.Корнилов, В.И. Истомина, матрос П.М.Кошка, Даша Севастопольская).

«От героев былых времен...» Создание Рабоче-крестьянской Красной Армии как оплота советского государства. Причины, этапы Великой Отечественной Войны. Мобилизация страны. Смоленское сражение. Подвиг тружеников тыла. Достижения оборонной промышленности (Танк Т-34, Реактивная установка БМ-13 «Катюша»). Оборона Севастополя. Боевые действия на Керченском полуострове. Битва под Москвой. Сталинградская битва. Битва на Курской дуге. Блокада Ленинграда. Освобождение Отечества от немецко-фашистских захватчиков. Полководцы Великой Отечественной Войны. 14

Дорогами крымских партизан. Наступление 11 немецкой армии Эриха фон Манштейна. Организация партизанского сопротивления на оккупированных территориях. А.В. Мокроусов. Проблемы обеспечения партизан продовольствием и вооружением. Партизанские районы в Крыму. Соединения партизанских отрядов Крыма. Сражения крымских партизан с фашистами.

Бешуйский бой. Помощь многонационального крымского населения партизанским отрядам. Села уничтоженные карателями за помощь партизанам (Лаки, Кокташ, Чермалык, Айлянма и т.д.).

Практические занятия. Составление исторического портрета личности (Ф.Ф. Ушаков, П.С. Нахимов, Г.К. Жуков, А.В. Мокроусов). Экскурсионные выезды по местам боевой славы

2. Раздел «Специальная и тактическая подготовка».

Основы военной топографии и тактики ведения боя. План и карта.

Параллель. Меридиан. Топография. Геодезия. Системы координат.

Картографические проекции, используемые на военных картах. Условные обозначения на топографической карте и специальные военные условные знаки. Карта как средство военного управления. Ориентирование на пересеченной, горной местности и в лесу. Компас. Буссоль. Теодолит.

Нивелир. Дальномер. Топографическая служба вооруженных сил Российской Федерации. Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр). Черты современного общевойскового боя и требования, предъявляемые к нему.

Основы первой медицинской помощи. Чрезвычайные ситуации. Первая медицинская помощь. Переноска пострадавшего. Раны. Переломы.

Отравления.

Туристская подготовка. Методы выживания в условиях дикой природы.

Полевой походный лагерь. Питание в походе. Способы устройства бивуака.

Обязанности в пешем походе. Типы туристических узлов. Туристское снаряжение.

Практические занятия. Составление уроков, ориентирование на местности.

Соревнования по спортивному ориентированию. Вязка туристических узлов.

Определение размеров объектов на расстоянии. Проведение реанимации путем непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Перенос пострадавшего. Наложение повязок. Тактические игры.

3. Раздел «Строевая подготовка».

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя. Выполнение воинского

приветствия с оружием. Выполнение команд «К машинам», «По местам»,

«Заводи», «Ложись», «К бою», «Встать», «Отделение, положить –

ОРУЖИЕ», «Отделение - К ОРУЖИЮ» «Становись», «Равняйся»,

«Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Выполнение приемов с

оружием на месте. Выполнение строевых приёмов: «Головные уборы – снять

(надеть)» Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй
 Движение с оружием в положении «на ремень», «на грудь», «за спину».
 Движение с оружием в положении «у ноги». Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов.
 Действия личного состава при внезапном нападении противника. Изменение скорости движения. Изменение темпа движения. Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке.

Практические занятия. Отработка строевых приемов. Участие в торжественных мероприятиях. Участие в почетном карауле «Поста №1».

План изучения курса военно-патриотического кружка «ЮНАРМИЯ»

№	Тема и содержание программы	Кол-во часов	Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
1.	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда;	1	сентябрь	
2.	Историко-культурный раздел. -история партизанского движения	1	сентябрь	
3.	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях.	1	сентябрь	
4.	Определение азимута. Ориентирование на местности.	1	сентябрь	
5.	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».	1	октябрь	
6.	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.	1	октябрь	

7.	Военно-историческая подготовка: -начало Великой Отечественной войны.	1	октябрь	
8.	Партизанские движения в годы Великой Отечественной войны.	1	ноябрь	
9.	Установка палатки. Правила и техника разведения костра.	1	ноябрь	
10.	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1	декабрь	
11.	Основные виды травм: ушибы, растяжения связок, переломы и первая помощь при них.	1	декабрь	
12.	Освобождение Отечества от немецко-фашистских захватчиков.	1	декабрь	
13.	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.	1	декабрь	
14.	Бег на 1500 метров. ОФП	1	январь	
15.	Туристическая полоса препятствий	1	январь	
16.	Стрельба из пневматической винтовки	1	февраль	
17.	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении	1	февраль	
18.	Строевая подготовка.	1	февраль	
19.	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.	1	февраль	

20.	Установка палатки. Правила и техника разведения костра.	1	март	
21.	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.	1	март	
22.	Совершенствование техники метания. Спортивная игра.	1	март	
23.	Стрельба из пневматической винтовки.	1	апрель	
24.	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.	1	апрель	
25.	Строевая подготовка	1	май	
26.	Стрельба из пневматической винтовки.	1	май	
Всего.		26		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575803

Владелец Жандарова Лариса Борисовна

Действителен с 25.03.2022 по 25.03.2023