

Согласовано:

Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека Калужской области


М. И. Кузнецова
2020г



Утверждаю:

Директор филиала ООО "Торговый Дом СПП"

Прокудина Е.С.


"14" октября 2020г



**Примерное циклическое меню для организации горячего питания обучающихся в
муниципальных общеобразовательных учреждениях
МО "Город Калуга" с 1 сентября 2020года
(за родительскую плату)**

"Согласовано"

Согласовано: Директор МОУ СОУ №

Главный специалист Управления Федеральной службы
благотворительной помощи по Кагульской области

" / " 2020г

**Примерное пикетное меню для организации горячего питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях
МО "Торол Кагула" с 1 сентября 2020года (за родительскую плату)**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,		Жиры,		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины		
			всего	всего	всего	всего			Са	Мг	Р	Fe	А,мг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак 1день																	
302	Каша овсяная молочная	200/5	7,60	6,68	35,25	239,89	100,06	58,55	204,6	1,79	17,47	0,89	0,2	0,34			
335	Морковь, тушеная с черносливом	60	0,79	1,87	6,17	47,11	18,43	20,72	30,96	0,62	14,16	3,86	0,05	4,23			
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	9,15	15,11	155,61	7,8	9,9	27,4	0,62	59	0,61	0,05	0			
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12			
	Итого за 'Завтрак '		13,76	20,58	74,43	549,43	270,68	129,71	373,4	3,73	102,63	5,74	0,34	11,69			

Обед

140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,20	2,07	15,18	92,50	17,14	17,84	46,46	0,74	8,5	0,28	0,07	5,88
Фирм	Плов из мяса птицы	150/50	12,83	16,75	45,35	392,49	25,15	44,59	177,3	1,6	29,16	4,11	0,07	1,31
101	Огурцы консервированные	20	0,15	0,02	0,31	2,65	4,05	2,44	4,18	0,1	0	0,02	0	0,4
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,37	19,46	110,09	723,96	165,29	155,95	379,4	5,72	37,65	7,22	0,3	20,59
	Итого за день		34,12	40,04	184,52	1273,39	435,97	285,65	752,7	9,45	140,28	12,97	0,64	32,28

Завтрак 2день

	Сеченики "Детские" (котлета куриная с капустой)	50	5,92	8,22	4,02	115,25	22,88	9,92	58,49	0,6	17,27	2,46	0,03	3,86
340	Омлет натуральный	105/5	7,41	10,74	1,38	131,61	53,76	8,66	113,8	1,28	104,75	0,41	0,04	0,11
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		15,35	19,17	29,20	351,52	148,74	68,01	228,4	2,88	122,1	3,47	0,12	15,97

Обед

43	Салат из припущенной капусты с морковью	60	0,92	2,99	5,56	54,40	24,13	9,89	18,02	0,33	0	1,39	0,02	21,23
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
Фирм	Тфтели из птицы с соусом	60/50	9,24	8,29	8,29	146,30	27,01	15,07	86,35	1,03	40,93	0,47	0,06	0,52
	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0

686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,89	38,80	73,49	49,85	56,83	1,02	0,08	0,61	0,05	12,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,76	19,04	94,90	668,81	174,66	123,33	326,1	5,74	81,13	3,96	0,38	38,01
	Итого за День		39,11	38,21	124,09	1020,33	323,39	191,34	554,5	8,62	203,22	7,43	0,5	53,98

Завтрак 3 день

фирм	Запеканка из творога со ступеным молоком	75/10	16,66	4,44	17,63	178,54	111,47	21,01	145,1	0,43	29,83	0,21	0,04	0,23
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочны	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		18,67	9,02	50,55	358,80	199,76	29,93	219,1	0,55	48,07	0,25	0,06	0,61

Обед

-	Фрукты свежие	шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
фирм	Шницель, котлета, биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
124	Щи из свежей капусты	200	1,41	3,39	6,81	66,72	26,03	15,4	33,8	0,57	23,6	0,15	0,04	9,61
512	Рис с овощами	150/5	3,79	4,66	33,30	195,31	5,25	17,77	53,13	0,38	29,5	0,2	0,03	0
639	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	24,65	106,18	106,85	71,82	85,75	1,68	0	1,73	0,07	12,92
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		18,53	13,65	117,16	694,93	252,38	169,33	360,5	8,67	56,6	64,57	0,63	152
	Итого за День		37,21	22,67	167,71	1053,73	452,14	199,26	579,6	9,22	104,67	64,82	0,69	152,6

Завтрак 4 день

498	Котлеты, биточки рубленые из курицы	50	7,95	7,75	6,98	131,26	8,87	11,11	66,67	0,92	21,84	1,73	0,05	0,14
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,9	4,67	30	0,94	0,23	3,15
16/3	Свекла, тушенная с яблоком в сметанном соусе	60	1,06	1,75	7,83	53,20	28,44	11,92	26,55	0,92	13,4	3,76	0,03	4,34
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,89	38,80	73,49	49,85	56,83	1,02	0,08	0,61	0,05	12,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		19,38	17,03	73,97	547,97	162,3	221,79	366	7,53	65,32	7,04	0,36	20,2

Обед

фирм	Салат из отварной свежки с изюмом	60	0,86	2,90	7,71	61,71	16,98	10,1	19,79	0,64	0	1,37	0,01	1,02
135	Суп из овощей	200	1,43	3,09	8,12	69,61	71,23	49,33	76,93	1,25	14,16	0,61	0,08	15,82
451	Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	8,06	7,02	7,56	127,35	21,19	13,73	80,51	1,3	1,92	1,68	0,05	0,03
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
фирм	Компот из свежих яблок и лимонов	200	0,55	0,19	32,46	131,80	20,49	7,31	12,91	1,11	0	15,61	0,08	14,88
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,37	18,32	112,74	716,76	152,56	102,29	280,1	6,26	45,58	20,53	0,33	31,75
	Итого за День		39,76	35,36	186,71	1264,73	314,85	324,08	646	13,79	110,9	27,56	0,69	51,95

Завтрак 5 день

302	Каша манная молочная с маслом сливочным* 2	200/5	7,30	7,56	40,03	261,39	125,69	20,78	118,7	0,57	49,18	0,72	0,09	0,51
701	Сосиска запеченная в тесте	50/50	9,08	9,73	28,80	243,61	25,56	14,51	104,1	1,19	4,5	1,4	0,13	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
	Итого за 'Завтрак '		19,39	20,17	86,73	611,82	295,65	75,84	333,3	2,45	65,68	2,5	0,27	7,63

Обед

101	Горошек зеленый порционно	20	0,61	0,04	1,27	9,79	3,92	4,12	12,15	0,14	0	0,04	0,02	1,96
138	Суп картофельный с крупой	200	1,72	2,25	13,43	84,77	17,83	20,29	48,98	0,74	14,16	0,17	0,07	5,89
439	Печень по строгановски	50/50	12,84	8,70	4,01	146,61	13,12	14	220,8	4,75	4958,3	2,96	0,16	7,1
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
639	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	24,65	106,18	106,85	71,82	85,75	1,68	0	1,73	0,07	12,92
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,24	16,64	87,52	616,29	189,64	154,58	502,2	9,61	5005,9	5,51	0,49	33,24
	Итого за день		42,64	36,80	174,25	1228,12	485,29	230,42	835,4	12,06	5071,6	8,01	0,76	40,87

Завтрак будень

1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03	0
302	Каша молочная гречневая вязкая со слив маслом	200/5	8,56	7,19	36,16	254,53	113,47	98,85	206,2	3,04	29,22	0,45	0,18	0,5
335	Морковь тушеная с яблоками	60	0,78	2,32	6,12	50,88	18,3	20,49	30,73	0,62	17,7	3,83	0,05	4,19
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	2,5	15	63	12	14	1,5	2,8	0
	Итого за 'Завтрак '		19,42	17,19	74,47	542,18	298,17	164,67	424,1	5,36	158,92	4,91	0,31	11,81

Обед

-	Фрукты свежие	шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
110	Борщ из св капусты с картоф	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
фриз	Шницель, котлета, биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
512	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,63	4,56	36,76	209,10	6,44	25,04	74,47	0,53	29,5	0,26	0,04	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		17,40	13,48	109,00	652,32	222,5	156,95	356,1	8,46	56,68	63,53	0,62	147,9
	Итого за день		36,82	30,66	183,47	1194,50	520,67	321,62	780,2	13,82	215,6	68,44	0,93	159,7

Завтрак 7 день

302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,05	6,71	39,77	256,08	116,85	47,95	178,1	1,3	21,12	0,19	0,18	0,5
735	Блины фаршированные (сгущен, ягоды)	60	4,36	4,32	21,71	146,86	38,44	8,74	50,2	0,5	9,86	3,81	0,06	2,54
3	Бутерброд с сыром	30/20	7,31	6,80	15,03	155,16	182,6	16,9	125,5	0,8	52	0,61	0,06	0,14
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12

	Итого за 'Завтрак '		22,73	20,71	94,40	664,91	482,29	114,13	464,2	3,3	94,98	4,99	0,35	10,3
Обед														
101	Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,33	2,80	4,51	2,74	4,7	0,12	0	0,02	0	0,98
124	Пи из свежей капусты	200	1,53	4,37	6,98	76,78	33,77	15,99	37,29	0,61	31,1	0,17	0,04	9,62
498	Шницель куриный	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,9	4,67	30	0,94	0,23	3,15
-	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,28	19,72	94,40	679,34	140,49	202,69	396,6	10,32	85,02	3,04	0,4	17,92
	Итого за день		46,01	40,43	188,80	1344,26	622,78	316,82	860,8	13,62	180	8,03	0,75	28,22

Завтрак 8 день

498	Котлеты, биточки рубленые из мяса птицы	50	7,95	7,75	6,98	131,26	8,87	11,11	66,67	0,92	21,84	1,73	0,05	0,14
512	Рис с овощами	150/5	3,79	4,66	33,30	195,31	5,25	17,77	53,13	0,38	29,5	0,2	0,03	0
9/3	Тушеная морковь с зеленым горошком в молочном соусе	60	1,14	2,57	3,94	45,76	24,72	15,27	32,49	0,33	10,32	0,22	0,03	1,02
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		17,88	18,05	76,13	546,32	183,25	84,7	262,8	2,34	73,66	2,53	0,15	8,28

Обед

20/1	Салат из отварной свеклы с растительным масл	60	0,82	4,95	4,08	66,13	19,25	11,45	22,47	0,73	0	2,26	0,01	1,16
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
451	Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	8,06	7,02	7,56	127,35	21,19	13,73	80,51	1,3	1,92	1,68	0,05	0,03
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
638	Компот из изюма	200	0,33	0,00	29,94	116,19	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		22,74	19,72	112,72	738,99	90,99	73,7	267,9	5,43	42,04	5,43	0,31	4,87
	Итого за день		40,62	37,77	188,85	1285,30	274,24	158,4	530,6	7,77	115,7	7,96	0,46	13,15

Завтрак 9 день

302	Каша овсяная молочная	200/5	7,60	6,68	35,25	239,89	100,06	58,55	204,6	1,79	17,47	0,89	0,2	0,34
362	Пудинг из творога с повидлом	75/10	13,43	3,01	24,74	179,94	70,19	15,53	107	0,51	24,72	0,19	0,03	0,17
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		21,05	9,69	86,16	525,01	178,95	74,08	327,6	2,33	42,2	1,08	0,23	0,51

Обед

-	Фрукты свежие	Шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
31/2	Суп крестьянский с крутой	200	1,43	1,97	7,52	56,47	75,78	52,5	77,96	1,25	8,5	0,64	0,08	16,6

462	Тфрегли	60/50	8,19	10,82	10,14	173,13	14,72	16,06	85,65	1,38	8,5	3,04	0,05	0,56
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		18,68	19,17	92,38	642,10	284,01	190,76	404,2	10,24	50,57	64,88	0,74	163,9
	Итого за день		39,73	28,86	178,54	1167,11	462,97	264,84	731,9	12,57	92,77	65,95	0,97	164,4

Завтрак 1 День

	Коллега мясная запеченная в тесте	50/50	12,53	14,57	32,45	316,97	30,65	19,56	121,6	1,74	5,94	4,9	0,09	0,06
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	5,20	6,54	27,06	189,59	151,83	46,82	151,3	0,92	36,4	0,34	0,1	4,73
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		17,77	21,12	69,30	544,04	254,58	115,82	329	3,65	42,42	5,85	0,24	16,79

Обед

110	Борщ из св капусты с картоф	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
462	Тфрегли	60/50	8,19	10,82	10,14	173,13	14,72	16,06	85,65	1,38	8,5	3,04	0,05	0,56
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
-	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,09	19,51	97,29	664,92	81,09	64,01	227,3	7,02	61,6	4,67	0,22	10,96
	Итого за день		37,86	40,63	166,59	1208,95	335,67	179,83	556,2	10,68	104,02	10,52	0,46	27,75

Завтрак 1 День

302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочны	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37
фирм	Пицца Школьная	100	10,69	9,55	31,47	260,56	156,46	18,32	150,9	1,02	31,38	1,32	0,07	0,58
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
	Итого за 'Завтрак '		15,69	17,01	56,13	442,46	380,43	67,78	319,3	1,82	61,62	1,74	0,14	8,08

Обед

фирм	Салат из припущенной капусты с зеленым горо	60	1,01	2,40	2,08	36,17	15,43	8,3	21,91	0,23	0	1,1	0,05	13,52
132	Рассольник "Ленинградский"	200	1,81	3,54	12,94	95,27	17,3	19,86	54,71	0,78	23,6	0,2	0,07	5,36
498	Коллеты, биточки рубленые из мяса птицы	50	7,95	7,75	6,98	131,26	8,87	11,11	66,67	0,92	21,84	1,73	0,05	0,14
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
Фирм	Компот из свежих яблок и лимонов	200	0,55	0,19	32,46	131,80	20,49	7,31	12,91	1,11	0	15,61	0,08	14,88
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		18,39	19,46	98,61	663,43	110,02	90,92	290,8	5,35	78,94	19,24	0,42	39,28
	Итого за день		34,08	36,48	154,74	1105,89	490,45	158,7	610,1	7,17	140,56	20,99	0,56	47,35

Завтрак 12 день

Фрим	Биточки, котлеты, шницель рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,48	30,26	21,83	90,5	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
16/3	Свекла, тушеная с яблоком в сметанном соусе	60	1,06	1,75	7,83	53,20	28,44	11,92	26,55	0,92	13,4	3,76	0,03	4,34
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,89	38,80	73,49	49,85	56,83	1,02	0,08	0,61	0,05	12,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак '			12,61	11,19	59,45	398,40	169,62	113,85	261	3,63	50,48	6,62	0,25	22,42

Обед

-	Фрукты свежие	1шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
413	Сосиски отварные	50	4,68	7,54	0,40	88,17	10	5,63	48,65	0,72	0	0,25	0,01	0
534	Капустга тушеная	150	3,58	4,25	15,22	120,00	87,15	30,06	59,63	1,22	29,5	0,32	0,06	31,58
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			18,27	15,76	84,48	579,94	280,6	154,35	336,8	9,82	40,2	61,82	0,7	176,6
Итого за день			30,88	26,95	143,93	978,34	450,22	268,2	597,8	13,44	90,68	68,44	0,94	199

Завтрак 13день

422	Запеканка рисовая с яблоками	65/10	3,13	2,52	18,96	113,77	49,37	14,93	62,91	0,72	9,57	7,03	0,06	5,85
302	Каша манная молочная с маслом сливочным* 2	200/5	7,30	7,56	40,03	261,39	125,69	20,78	118,7	0,57	49,18	0,72	0,09	0,51
6	Бутерброд с колбасой	30/20	18,34	39,10	14,73	487,51	6,47	9,7	24,99	0,59	0	0,51	0,05	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
Итого за 'Завтрак '			31,77	52,06	91,62	969,49	325,93	85,96	317,1	2,57	70,75	8,64	0,24	13,48

Обед

101	Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,33	2,80	4,51	2,74	4,7	0,12	0	0,02	0	0,98
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,07	15,09	91,89	14,19	16,93	45,25	0,71	8,5	0,25	0,07	5,28
фирм	Тфтели из птицы с соусом	60/50	9,24	8,29	8,29	146,30	27,01	15,07	86,35	1,03	40,93	0,47	0,06	0,52
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,9	4,67	30	0,94	0,23	3,15
638	Компот из изюма	200	0,41	0,00	32,58	126,77	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			24,26	18,26	115,57	750,50	108,23	197,76	399,6	7,76	79,42	2,11	0,41	9,93
Итого за день			56,03	70,32	207,19	1719,99	434,16	283,72	716,7	10,32	150,17	10,75	0,66	23,41

Завтрак 14день

фирм	Сеченики "Детские" (котлета куриная с капустой)	50	5,92	8,22	4,02	115,25	22,88	9,92	58,49	0,6	17,27	2,46	0,03	3,86
340	Омлет натуральный	105/5	7,41	10,74	1,38	131,61	53,76	8,66	113,8	1,28	104,75	0,41	0,04	0,11
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		15,35	19,17	29,20	351,52	148,74	68,01	228,4	2,88	122,1	3,47	0,12	15,97								

Обед

135	Суп из овощей	200	1,43	3,09	8,12	69,61	71,23	49,33	76,93	1,25	14,16	0,61	0,08	15,82								
462	Тэфтели 60/50	110	8,19	10,82	10,14	173,13	14,72	16,06	85,65	1,38	8,5	3,04	0,05	0,56								
516	Макаронные отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0								
-	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4								
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0								
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0								
	Итого за 'Обед '		20,09	19,23	95,36	655,51	122,61	95,21	266,5	7,39	52,16	5,1	0,27	20,38								
	Итого за день		35,45	38,40	124,56	1007,02	271,35	163,22	494,9	10,27	174,25	8,57	0,38	36,35								

Завтрак 15день

160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	4,59	7,68	16,81	155,86	122,83	15,9	98,09	0,38	59,5	0,39	0,06	0,52								
366	Запеканка из творога со стешеным молоком	75/10	13,79	10,02	17,39	216,37	138,11	20,16	161,9	0,49	63,08	0,35	0,04	0,23								
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0								
	Итого за 'Завтрак '		18,40	17,70	60,37	477,41	269,66	36,06	276,1	0,89	122,58	0,74	0,1	0,75								

Обед

25	Салат "Степной"	60	0,71	2,46	4,35	44,30	9,83	9,28	21,26	0,34	0	1,13	0,03	2,35								
19/2	Суп с рыбными консервами	200	5,63	9,70	16,59	180,95	114,17	65,39	158,6	1,85	3,6	4,09	0,13	15,28								
451	Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	8,06	7,02	7,56	127,35	21,19	13,73	80,51	1,3	1,92	1,68	0,05	0,03								
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37								
Фирм	Компот из свежих яблок и лимонов	200	0,55	0,19	32,46	131,80	20,49	7,31	12,91	1,11	0	15,61	0,08	14,88								
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0								
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0								
	Итого за 'Обед '		22,01	24,95	105,10	753,35	213,61	140,05	407,8	6,91	39,02	23,11	0,45	37,92								
	Итого за день		40,41	42,65	165,47	1230,75	483,27	176,11	683,8	7,8	161,6	23,85	0,55	38,66								

Завтрак 16день

302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37								
Фирм	Пшита Школьная	100	10,69	9,55	31,47	260,56	156,46	18,32	150,9	1,02	31,38	1,32	0,07	0,58								
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12								
	Итого за 'Завтрак '		12,72	14,14	48,02	373,13	308,13	76,68	265	2,13	49,7	1,96	0,14	12,96								

Обед

110	Борщ из св капусты с картоф	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4								
Фирм	Гуляш из мякоти птицы с соусом	50/50	12,65	15,72	3,93	209,03	19,68	17,28	121,3	1,35	41,06	2,15	0,05	1,67								
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0								
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12								
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0								

-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,59	24,22	80,66	651,82	144,15	106,66	305	5,19	94,24	4,19	0,25	20,07
	Итого за день		36,31	38,36	128,67	1024,94	452,28	183,34	569,9	7,32	143,94	6,15	0,39	33,03

Завтрак 17день

43-2/3	Макароньы, запеченные с сыром и маслом	15015/5	9,36	9,05	34,83	265,95	142,09	13,19	113,9	1	68,5	0,91	0,08	0,04
735	Блины фаршированные (сгущен, ягоды)	60	4,36	4,32	21,71	146,86	38,44	8,74	50,2	0,5	9,86	3,81	0,06	2,54
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,89	38,80	73,49	49,85	56,83	1,02	0,08	0,61	0,05	12,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		15,77	13,58	80,44	518,78	254,03	71,78	220,9	2,52	78,44	5,33	0,19	15,16

Обед

-	Фрукты свежие	штг	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
фирм	Солянка "Детская"	200	8,72	12,43	15,96	217,53	92,84	37,09	121,6	2,05	15,93	0,63	0,07	32,85
639	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	24,65	106,18	106,85	71,82	85,75	1,68	0	1,73	0,07	12,92
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		15,66	13,83	85,42	554,97	283,68	151,43	304,7	9,21	15,93	62,78	0,58	175,1
	Итого за день		31,43	27,42	165,86	1073,76	537,71	223,21	525,6	11,74	94,37	68,11	0,77	190,3

Завтрак 18день

228а	Драчена с колбаской (омлет, колбаса)	50	6,02	6,80	4,03	101,97	30,06	7,83	81,07	1,1	75,76	0,31	0,03	0,08
302	Каша молочная гречневая вязкая со слив маслом	200/5	8,56	7,19	36,16	254,53	113,47	98,85	206,2	3,04	29,22	0,45	0,18	0,5
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		19,58	17,07	72,10	530,49	287,93	147,22	397,7	4,85	116,98	1,14	0,27	7,7

Обед

	Салат из припущенной отварной свеклы с сыром	60	3,16	8,13	3,89	103,72	104,78	14,82	76,77	0,78	22,08	2,74	0,01	1,12
фирм	Суп картофельный с перловкой	200	1,77	2,24	13,08	83,79	15,75	18,91	54,12	0,75	14,16	0,18	0,07	5,29
138	Шницель, котлета, биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
фирм	Рис с овощами	1505	3,79	4,66	33,30	195,31	5,25	17,77	53,13	0,38	29,5	0,2	0,03	0
512	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,07	19,99	102,09	689,94	180,54	95,42	335,9	6,43	69,24	5,81	0,23	10,54
	Итого за день		39,65	37,06	174,19	1220,42	468,47	242,64	733,5	11,28	186,23	6,95	0,5	18,24

Завтрак 19день

302	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сли	200/5	7,41	7,30	35,79	241,75	132	45,14	172,9	1,19	36,2	0,16	0,18	0,53
335	Морковь, тушенная с черносливом	60	0,79	1,87	6,17	47,11	18,43	20,72	30,96	0,62	14,16	3,86	0,05	4,23

3	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	9,15	15,11	155,61	7,8	9,9	27,4	0,62	59	0,61	0,05	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		10,60	18,33	66,85	481,96	230,33	125,2	287,4	3,44	109,44	5,23	0,32	16,75

Обед

-	Фрукты свежие	шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,07	15,09	91,89	14,19	16,93	45,25	0,71	8,5	0,25	0,07	5,28
498	Котлеты, биточки рубленые из курицы Кагула	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,9	4,67	30	0,94	0,23	3,15
639	Компот из сухофруктов	200	1,02	0,06	24,65	106,18	106,85	71,82	85,75	1,68	0	1,73	0,07	12,92
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		25,74	18,04	127,40	817,43	282,75	293,13	521,6	13,51	62,42	64,63	0,87	150,9
	Итого за день		36,33	36,37	194,26	1299,40	513,08	418,33	808,9	16,95	171,86	69,86	1,19	167,6

Завтрак 20день

304	Каша бовьрекая (пшено,изюм,молоко)	120	5,53	17,30	21,54	265,53	94,08	27,51	124,4	0,84	140,3	0,36	0,09	0,2
6	Бутерброд с сосиской	30/30	5,32	6,79	14,96	145,60	13,82	14,11	65,86	1,12	0	0,66	0,06	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
	Итого за 'Завтрак '		13,86	26,97	54,40	517,94	252,29	82,16	300,7	2,66	152,3	1,4	0,2	7,32

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
451	Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	8,06	7,02	7,56	127,35	21,19	13,73	80,51	1,3	1,92	1,68	0,05	0,03
3/11	Соус молочный (для запекания)	50	1,91	4,66	5,33	71,19	55,94	6,86	44,46	0,11	18	0,13	0,02	0,26
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
25	Салат "Степной"	60	0,71	2,46	4,35	44,30	9,83	9,28	21,26	0,34	0	1,13	0,03	2,35
638	Компот из изюма	200	0,33	0,00	29,94	116,19	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		24,53	21,88	118,33	788,34	137,52	78,39	311,1	5,16	60,04	4,42	0,35	6,32
	Итого за день		38,39	48,85	172,73	1306,29	389,81	160,56	611,8	7,82	212,34	5,82	0,55	13,64

Завтрак 21 день

302	Каша овсяная молочная	200/5	7,60	6,68	35,25	239,89	100,06	58,55	204,6	1,79	17,47	0,89	0,2	0,34
362	Пудинг из творога со стуженным молоком	75/10	11,83	7,98	22,78	211,94	124,99	21,68	147,1	0,73	52,65	0,35	0,05	0,4
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		19,45	14,65	84,19	557,01	233,75	80,23	367,8	2,54	70,12	1,24	0,25	0,74

Обед

110	Борщ из св капусты с картофель	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
	фрмз Биточки " Морские"	50	6,39	4,20	7,59	95,48	30,26	21,83	90,5	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13

520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
-	Фрукты свежие	1шт	1,96	0,78	20,78	106,08	73,5	28,42	49,98	4,31	0	60	0,39	129,4
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		16,88	13,95	92,36	586,99	253,49	162,17	368,8	9,05	60,68	63,45	0,7	153,3
	Итого за день		36,33	28,61	176,55	1144,00	487,24	242,39	736,6	11,6	130,81	64,69	0,94	154

Завтрак 22день

	Котлета мясная запеченная в тесте	50/50	12,53	14,57	32,45	316,97	30,65	19,56	121,6	1,74	5,94	4,9	0,09	0,06
43-2/3	Макаронны, запеченные с сыром и маслом	150/15/5	9,36	9,05	34,83	265,95	142,09	13,19	113,9	1	68,5	0,91	0,08	0,04
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		21,93	23,63	77,07	620,40	244,84	82,19	291,5	3,74	74,52	6,42	0,22	12,11

Обед

140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,07	15,09	91,89	14,19	16,93	45,25	0,71	8,5	0,25	0,07	5,28
298	Голубцы ленивые с соусом	108/50	9,56	11,04	11,12	186,52	40,96	26,24	117,3	1,77	36,24	0,44	0,05	9,77
фирм	Салат из свежлы с огурцами соевыми	60	0,99	3,59	4,32	55,99	20,61	12,51	28,12	0,68	0	1,65	0,03	6,09
Фирм	Компот из свежих яблок и апельсинов	200	0,37	0,12	23,22	93,61	14,45	5,23	9,02	0,54	0	6,04	0,04	10,08
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		17,05	17,37	77,78	553,20	100,72	75,01	247,1	4,87	44,73	8,8	0,24	31,22
	Итого за день		38,98	41,00	154,86	1173,61	345,56	157,2	538,6	8,61	119,25	15,22	0,46	43,33

Завтрак 23день

302	Каша манная молочная с маслом сливочным* 2	200/5	7,30	7,56	40,03	261,39	125,69	20,78	118,7	0,57	49,18	0,72	0,09	0,51
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03	0
6	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	50/30/10	10,76	7,52	24,58	215,19	115,54	27,73	161,9	2,08	20,58	1,01	0,1	0,07
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		23,18	19,69	74,68	576,85	335,33	102,75	413,5	4,65	169,84	2,57	0,26	12,58

Обед

31/2	Суп крестьянский с крупой	200	1,43	1,97	7,52	56,47	75,78	52,5	77,96	1,25	8,5	0,64	0,08	16,6
439	Печень по строгановски	50/50	13,47	10,71	3,96	167,15	21,62	16,74	234,6	5,05	5164,7	3,46	0,17	8
516	Макаронны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
-	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0,2	0,02	4
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		25,37	18,01	88,57	636,39	134,06	99,05	416,5	11,05	5202,7	5,56	0,38	28,6
	Итого за день		48,56	37,70	163,25	1213,24	469,39	201,8	829,9	15,7	5372,5	8,12	0,65	41,18

Завтрак 24день

Фрим	Шницель, коллета, биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
9/3	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	60	1,14	2,57	3,94	45,76	24,72	15,27	32,49	0,33	10,32	0,22	0,03	1,02
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,5	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		15,62	14,88	63,56	458,97	236,8	107,88	320,6	2,71	59,32	2,86	0,25	13,64

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
498	Коллеты, биточки рубленые из курицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
512	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,63	4,56	36,76	209,10	6,44	25,04	74,47	0,53	29,5	0,26	0,04	0
Фрим	Салат из припущенной капусты с зеленым горо	60	1,01	2,40	2,08	36,17	15,43	8,3	21,91	0,23	0	1,1	0,05	13,52
Фрим	Компот из свежих яблок и лимонов	200	0,55	0,19	32,46	131,80	20,49	7,31	12,91	1,11	0	15,61	0,08	14,88
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		21,51	17,57	117,19	735,83	106,43	94,4	308,9	5,4	64,04	18,92	0,4	32,26
	Итого за день		37,14	32,44	180,76	1194,80	343,23	202,28	629,5	8,11	123,36	21,78	0,65	45,9